

Принято на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 54»
Протокол № 1 от 29.08.2023

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 54»
О.А. Фурманова
Приказ № 189АХ от 30.08.2023

**Режим дня (холодный период) на 2024-2025 учебный год
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 54»**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
Приём детей, осмотр, игры, дежурство	7:00 – 8:15	7:00 – 8:15	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:30	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:15 – 8:25	8:15 – 8:20	8:10 – 8:20	8:20 – 8:30	8:30 – 8:40	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:45	8:30 – 8:50	8:20 – 8:50	8:20 – 8:50	8:40 – 8:50	8:30 – 8:50
Самостоятельная деятельность, игры	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Организация образовательной деятельности	9:00 – 9:30	9:00 – 10:00	9:00 – 10:00	9:00 – 10:50	9:00 – 11:00	9:00 – 10:50
2 – й завтрак	9:30 – 9:40	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40 – 11:30	10:10 – 11:40	10:10 – 11:50	10:10 – 10:30	10:10 – 10:30	10:50 – 12:25
Возвращение с прогулки, игры	11:30 – 11:50	11:40 – 12:00	11:50 – 12:10	10:30 – 12:20	11:00 – 12:35	12:25 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30	12:00 – 12:40	12:10 – 12:40	12:20 – 12:40	12:35 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	12:40 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, воздушные, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25
Чтение художественной литературы	15:25 – 15:40	15:30 – 16:00	15:30 – 16:00	15:25 – 15:50	15:25 – 15:50	15:25 – 16:00
Подготовка к ужину, ужин	15:40 – 16:05	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20	15:50 – 16:30	15:50 – 16:35	16:00 – 16:25
Самостоятельная деятельность, игры.	16:05 – 16:20	16:20 – 16:50	16:20 – 16:40	16:30 – 16:50	16:35 – 16:55	16:25 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20 – 17:30	16:25 – 17:35	16:40 – 17:15	16:50 – 18:00	16:55 – 18:00	16:50 – 17:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17:30 – 19:00	17:50 – 19:00	17:15 – 18:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	17:15 – 19:00